



Senior : favoriser le bien vieillir et le maintien à domicile

L'augmentation des seniors dans la population française est un enjeu majeur de la société. Fortement engagée sur ce sujet, 1001 Vies Habitat travaille sur l'adaptation de son patrimoine existant, vos résidences, et sur la construction d'une offre nouvelle de logements spécifiques pour favoriser le maintien des seniors à domicile. Nos équipes de proximité multiplient aussi les actions en faveur du bien vieillir et de la lutte contre l'isolement et la sédentarisation.

Une offre spécifique pour les seniors

Afin de favoriser le bien vieillir des seniors dans leur logement, nous avons développé plusieurs partenariats avec des acteurs spécialisés : « Maisons de Marianne », « Chers Voisins » et « Habitat Senior Services ».

Les Maisons de Marianne

Les résidences Maisons de Marianne associent logements sociaux classiques et logements pour seniors. Les logements dédiés aux seniors sont adaptés aux personnes en perte de mobilité. Des services et activités sont proposés aux habitants au sein d'espaces partagés dans la résidence afin de favoriser notamment le lien social entre les générations.

➤ 251 logements



Le label Habitat Senior Services

Logis Familial Varois est labellisé Habitat Senior Service (HSS). Ce label vise à préserver le plus longtemps possible l'autonomie de la personne âgée à son domicile. Il prévoit pour les résidences concernées :

- une mixité de logements familiaux et seniors pour favoriser le lien social et les solidarités.
 - un environnement proche des commerces.
 - des résidences accessibles aux personnes à mobilité réduite et des logements adaptés pour prévenir la dépendance.
 - du personnel formé au vieillissement.
- 20% des 2 et 3 pièces des nouvelles constructions sont labellisés HSS dans la limite de 5% de la production neuve.

➤ 205 logements



Chers Voisins

L'association Chers Voisins® que nous avons co-fondée en 2013, propose un dispositif d'entraide entre habitants. Avec l'aide d'un animateur Chers Voisins, les résidents qui le souhaitent se réunissent régulièrement dans un local dédié aux rencontres et animations au sein de la résidence ou du quartier. Entre repas partagés, ateliers cuisine, club informatique, bricolage, loisirs créatifs ou jardinage... Tout le monde y trouve son compte ! Les seniors sont appréciés particulièrement ce dispositif créateur de solidarité.

➤ 43 résidences



Une démarche groupe pour aller encore plus loin

Pour permettre aux seniors de vivre au mieux dans leur logement, le groupe 1001 Vies Habitat souhaite expérimenter de nouveaux services et équipements. Pour mener sa réflexion, 1001 Vies Habitat a signé début 2022 un partenariat avec Alogia, spécialiste des enjeux du vieillissement, pour mener une campagne d'appel auprès de 1000 résidents à la fin de l'été. **Objectif** : recueillir les attentes des seniors, analyser les besoins et alimenter un programme d'actions de prévention pour favoriser le maintien des seniors à leur domicile .

Rester autonome dans ses déplacements

Continuer à se déplacer, voyager quand l'on vieillit peut générer des craintes. L'animatrice Chers Voisins d'Aix-les-Bains (73) a fait appel à l'association wimoov afin d'aider les seniors dans leurs déplacements.

Savoir prendre son billet en ligne, se repérer dans l'espace, sécuriser ses déplacements à pied, en voiture ou en transports en commun, connaître les dispositifs d'aide pour faire transporter les bagages par exemple... Autant de savoir-faire et connaissances qui visent à accompagner le public senior vers une mobilité durable et autonome. Un franc succès pour cet atelier qui agit en faveur du bien vieillir et lutte contre la sédentarisation.



Carrefour des seniors



Le projet « Carrefour des seniors » vise à lutter contre l'isolement des seniors en les rattachant à la vie du quartier.

Ce dispositif mis en place en concertation avec la ville d'Aulnay-sous-Bois (93), 1001 Vies Habitat, le PRIF*, la CNAV**, ...) rassemble plus de 50 adhérents.

Au cœur du dispositif, le café des seniors est un véritable lieu de rencontres et d'information sur toutes les activités proposées : gymnastique, marche, sortie culturelle, massage et bien-être et même un voyage annuel dans une grande ville d'Europe. Vous l'aurez compris, de nombreuses occasions de créer du lien, garder la forme et de s'ouvrir sur l'extérieur !

« On est vieilles, et alors ? »



C'est le nom de ralliement choisi par le club des mamies créé au moment de la covid au sein du réseau Chers Voisins de Marseille (13).

Lieu essentiel de lien social et de solidarité pendant la pandémie, ce club qui se réunit tous les mardis autour d'animations jeux de société, tricot rassemble désormais une trentaine de « mamies » qui gèrent et planifient elles-mêmes le club. D'autres activités intergénérationnelles comme le jardinage ou la couture multiplient les échanges conviviaux entre résidents et facilitent les échanges de services : dépannage pour garder un enfant, aide pour faire les courses. Mais plus que cela, c'est un vrai réseau d'amitié et de voisinage qui s'est créé !

« Equilibre en mouvement »



1001 Vies Habitat IDF a signé une convention avec la CNAV pour organiser des ateliers sur de nombreuses thématiques auprès de nos locataires de plus de 55 ans. A titre d'exemple, l'atelier « Equilibre en mouvement » organisé à Verneuil (78) propose des exercices et des conseils personnalisés pour améliorer son équilibre, travailler la coordination et adopter les bons gestes au quotidien. Objectif : gagner en mobilité et prévenir les chutes. De nombreux autres ateliers sont en cours ou programmés en Ile-de-France sur des thèmes aussi divers que la sensibilisation à internet, l'aménagement du logement ou la gym douce. Sur 2022, 50 ateliers de 12 sessions sont prévus sur l'ensemble de la région.

*Prévention retraite Ile-de-France **Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse